

"राक्षस नहीं ये तो वायरस है"



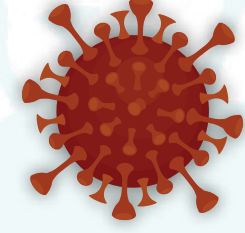
By Pijush K. Paul
Beverly J. Irby
Rafael Lara-Alecio
Nahed Abdelrahman
Fuhui Tong
Pam Schiller

Illustrated by Debbie Weekly



9 780991 568291

“राक्षस नहीं ये तो वायरस है”



By Pijush K. Paul
Beverly J. Irby
Rafael Lara-Alecio
Nahed Abdelrahman
Fuhui Tong
Pam Schiller

Illustrated by Debbie Weekly

खबरों में सुना और मैंने सोचा, है कोई राक्षस इधर,
जो अब मैं खेल नहीं सकता बाहर,
खिड़की से जब झाँका, न दीखा कोई इधर-उधर



पल भर के लिये आस जगी, लेकिन दोस्त
दीखे बाहर कंहीं
ना दौड़ा भागी, ना कूदा फानी
साइकिल सवारी अब कंहीं नहीं



खबर कहते पहन ले मुखौटा, कौन राक्षस मुखोटे से डरता?
पापा कहते दुसरो की रक्षा, जैसे भाई-बहनो की सुरक्षा?



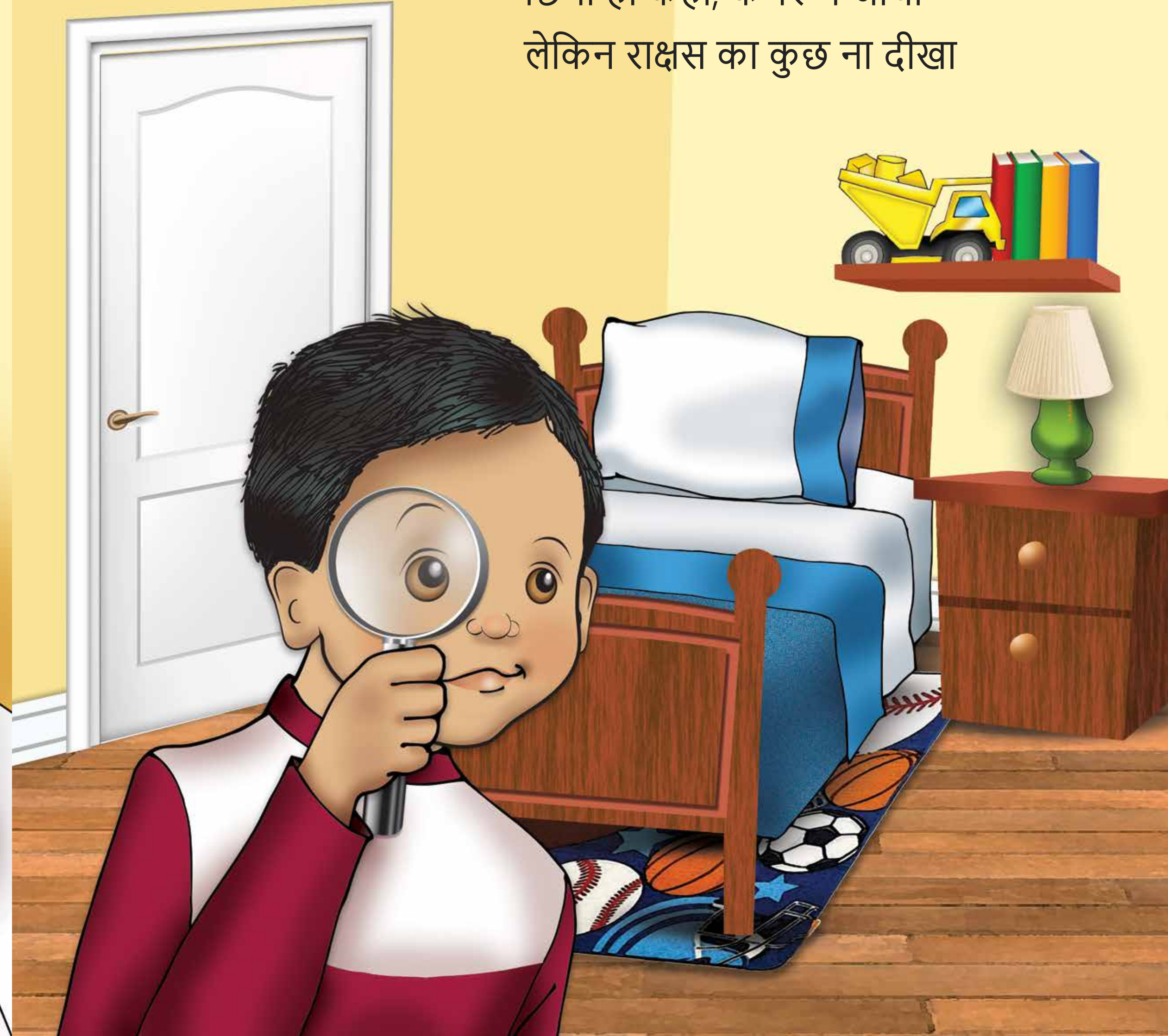


पिछले दरवाजे से देखा, इधर से देखा, उधर से देखा,
हवा मे देखा, जमीन पे देखा, राक्षस हमें कंही ना दीखा



झाँका चादर के नीचे
लेकिन राक्षस कंहीं ना दीखे

छिपा हो कंहीं, कमरे मे जांचा
लेकिन राक्षस का कुछ ना दीखा



ना कुर्सी के नीचे, ना जमीन पे दीखे



ना कोठरी के अंदर,
ना दरवाजे के पीछे



माँ बोले, चेहरा ना छू ले
इसे कीटाणुओं से साफ रख ले



माँ बोले, हाथ घो ले गीत गाकर जन्मदिन के
हम ने सोचा, दो बार गाये देर लगा के





राक्षस ना सपने मे दीखता फिर भी मैं क्यों इससे डरता

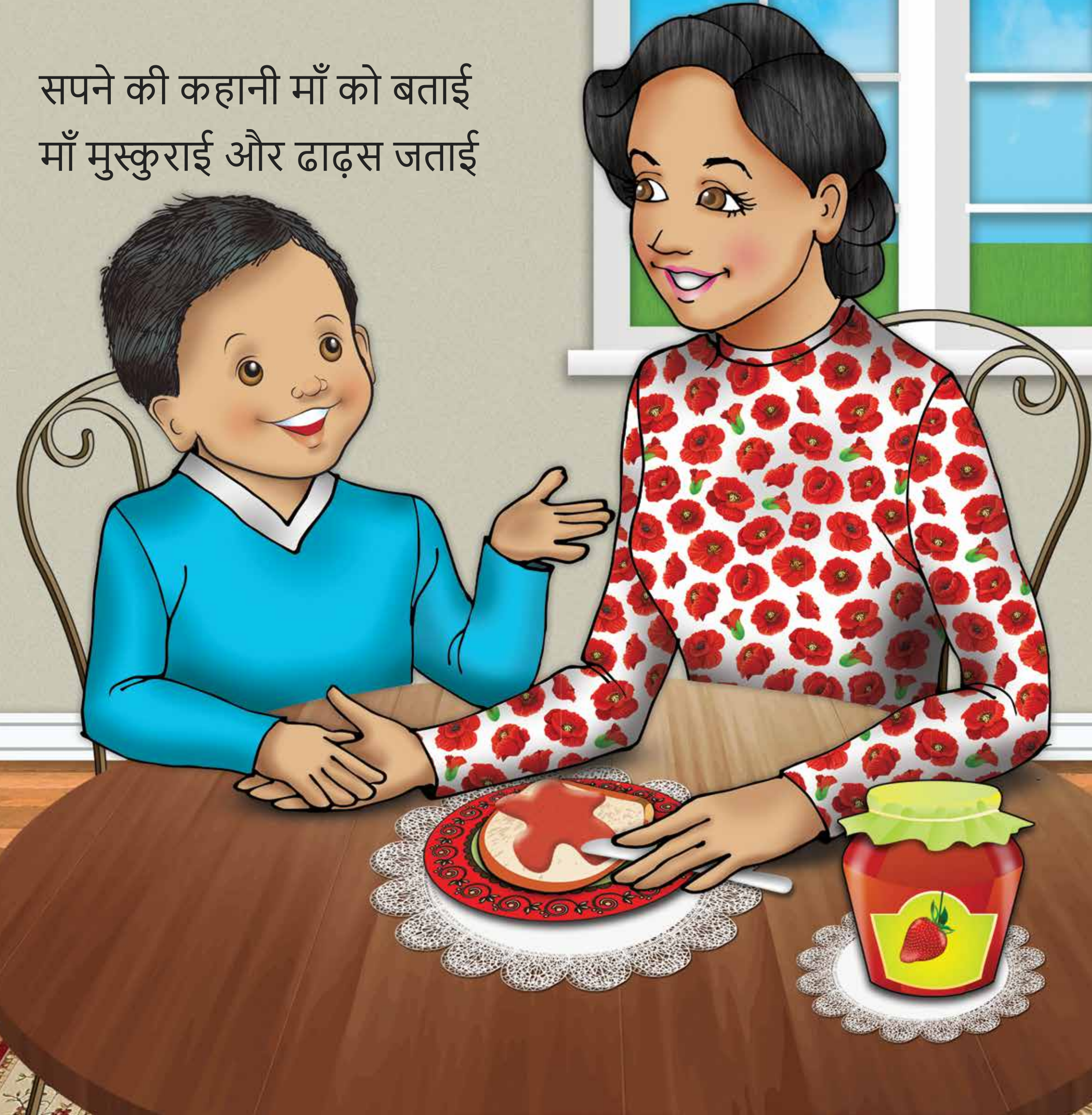


बिस्तर पर जाने के पहले, इधर को देखा, उधर को देखा,
लेकिन राक्षस हमें कंही ना दीखा



सपने की कहानी माँ को बताई
माँ मुस्कुराई और ढाढ़स जताई

माँ ने कहा वायरस है ये, राक्षस नहीं
रहेंगे इससे दूर यंही
भागे जब ये दूर कंही, दोस्तों के संग खेले तबहिं



माँ बोले,
मुखौटे और दस्ताने पहना करो
परेड में हो ऐसा तुम जाना करो
डरने की कोई बात नहीं,
सावधानी से रहा करो





आपकी सुरक्षा के लिए
अपने हाथ अक्सर धोएं
छह फीट की दूरी बनाए रखें
अपना मुखौटा पहनें

रात-दिन काम करे डॉक्टर और वैज्ञानिक
वायरस भागे दूर कंही, वैक्सीन जो हो प्रमाणित



सुनकर ये सब राहत कंही
डरने के लिए कोई राक्षस नहीं
सुरक्षित हूं मैं यंही, राक्षस जो कोई पास नहीं

पुस्तक के बारे में संदेश

हमने यह पुस्तक उन बच्चों के लिए लिखी है जो COVID-19 के बारे में समाचार सुन रहे हैं और जिन्हें डर लग रहा है। व्यक्तिगत रूप से, हमने बच्चों के सपने को सुना है जिसमें ऐसे लोग शामिल हैं जो उन्हें अपने परिवार से दूर ले जाते हैं, अजीब चीजें जो उनके कक्षाओं में हुई हैं, दोस्त जो दूर जा रहे हैं, या राक्षस जो उनके पीछे आ रहे हैं। इन सभी प्रकार की भय बच्चों के सपने या दिवास्वप्नों में व्यक्त की गई हैं। यह पुस्तक हमारे कल की आशा के लिए समर्पित है - दुनिया भर के बच्चे - और उनके परिवार और देखभाल करने वाले जो उनको मदद कर रहे हैं। हमारी इच्छा है कि यह पुस्तक बच्चों के लिए एक भरोसा होगी और इन अनिश्चित समय में उन्हें सुरक्षा का एहसास दिलाएगी। यह पुस्तक इस कोरोना वायरस महामारी के दौरान एक आवश्यकता की पूर्ति के लिए कई भाषाओं में प्रकाशित हुई है। निःशुल्क पुस्तक, दोहरी भाषा और साक्षरता अधिग्रहण, शैक्षिक मनोविज्ञान विभाग में अनुसंधान और विकास के लिए केंद्र द्वारा समर्थित है। टेक्सास ए एंड एम विश्वविद्यालय के शिक्षा और मानव विकास कॉलेज।

हमारी दुनिया के बच्चों के लिए केवल अच्छा हो!

सबके साथ और सम्मान से हम सब हासिल कर सकते हैं!

By Pijush K. Paul
Beverly J. Irby
Rafael Lara-Alecio
Nahed Abdelrahman
Fuhui Tong
Pam Schiller

Illustrated by Debbie Weekly

अगर आप ध्यान रखें तो

वायरस आपको बीमार नहीं बना सकता।

आप जो भी करते हैं उसमें विचारशील रहें,
और आप सुरक्षित और अच्छे रहेंगे।

बस इन सरल नियमों का पालन करें।



दिन में कई बार
अपने हाथ धोएं।

चेहरे से दूर
हाथों को रखें।

अपना मुखौटा पहनें
जब हो दूसरों के नजदीक।

छह फीट की दूरी बनाए रखें।